



Recomendaciones para polisomnografía

Lugar de realización del estudio: IPS Centro de atención pulmonar CAP LTDA.

Dirección: Cra. 47 # 80-206

Teléfonos: 3781212 -3782973

Celular: 3013457189

Indicaciones que se deben tener en cuenta para la realización del estudio:

- Presentarse en la IPS con el uso de tapabocas como medida de bioseguridad
- Presentar copia y original del documento de identidad
- Traer orden de autorización firmada y sellada por su EPS
- Traer copia de historia clínica del médico que ordena el estudio
- Si se ha realizado polisomnografía basal, debe traer el resultado para polisomnografía con titulación de CPAP
- Presentarse con el cabello limpio y seco, libre de gel, cera, cremas para peinar o productos similares.
- No debe tener bigotes, ni barba
- Piel sin cremas y uñas sin pintar
- Rostro sin maquillaje
- No tomar siestas el día que tiene programado el estudio
- No tomar bebidas negras (café, tinto, maltas, gaseosas, chocolate)
- No tener gripa, diarrea o vomito
- Traer pijama y utensilios de aseo personal.
- Traer almohada que usa para dormir normalmente.
- Tomar su medicación común y corriente si lo requiere.
- No realizar ejercicios ni actividad física el día que se realiza el estudio
- No consumir licor
- Traer merienda en caso de que el paciente consuma algún alimento antes de las 9:00 pm (debe ser algo liviano)
- Apagar el celular antes de iniciar el estudio
- El paciente ingresará el día del estudio desde las 7:30 pm y saldrá del estudio al día siguiente a las 6:00 am
- En caso de ser requerido, el acompañante debe ingresar a la misma hora del paciente, no debe ser factor de distracción, ni debe interferir en la conciliación del sueño del paciente.

Recomendaciones para acompañantes: solo por indicación médica. en caso de requerir acompañamiento, no hablar por celular, no entablar conversación con el paciente, ni generar ningún tipo de distracción que interrumpa el estudio.

Nota: se le entrega física y verbalmente la información al usuario.